

LA MOXIBUSTION

La moxibustion est l'utilisation de la chaleur sur une zone spécifique du corps peut-être utile pour soigner les déséquilibres. Si cette technique est encore peu connue chez nous, le principe de soin par la chaleur n'a pourtant rien de nouveau. Nous connaissons tous les bouillottes, les cataplasmes, les infra-rouges... Mais, plutôt que d'appliquer la chaleur sur une zone large du corps, la moxibustion la concentre sur un point d'acupuncture précis, correspondant à une fonction ou organe du corps, ce qui permet de conjuguer les effets de la chaleur et ceux de l'acupuncture. La technique des aiguilles et la moxibustion se sont développées parallèlement en Chine. Elles sont complémentaires et indissociables. Les aiguilles mettent en mouvement l'énergie qui se trouve à l'intérieur du corps, elles ont des actions sédatives ou toniques. Les moxas quant à eux, fournissent de l'énergie de l'extérieur et ont des propriétés chauffantes et asséchantes. Les réactions physiologiques à la chaleur des moxas entraînent en outre une augmentation de l'immunité générale de l'organisme.

En médecine chinoise, les douleurs notamment provoquées par le froid ou l'humidité sont soignées efficacement par les moxas. En Chine, la moxibustion prédomine donc naturellement dans les régions les plus hautes et les plus froides, d'où elle est d'ailleurs originaire. Le mot moxibustion vient du japonais « mogusa » qui signifie « herbe à brûler ». Les moxas sont fabriqués à partir de feuilles d'armoise séchées et réduites en poudre, auxquelles sont parfois incorporées d'autres herbes choisies pour leurs propriétés médicinales.

L'armoise est aussi appelée « herbe des médecins » par les chinois. Utilisée sous forme de moxa, elle régularise le cours d'énergie des méridiens et stimule les fonctions des organes. La moxibustion peut être utilisée seule ou combinée à l'acupuncture. Les moxas se présentent sous forme de cônes ou de rouleaux. La méthode utilisée lors d'une séance de moxibustion est choisie en fonction du patient et de sa pathologie et doit être adaptée à sa sensibilité.